



Città di Casale Monferrato

Ufficio del Capo di Gabinetto e Portavoce del Sindaco

COMUNICATO STAMPA

Si moltiplicano le iniziative presso la Cittadella di Casale Monferrato

Fresca Cena

Se il caldo torrido di agosto nella pianura Padana ti fa impazzire niente di meglio che una “**Fresca cena**” nel verde del **Bosco della Cittadella**.

Tornano gli appuntamenti con le cene del mondo proposte dall’Associazione Il Paniere che, **sabato 22 agosto alle ore 20**, vedranno in tavola le ricette più fresche dei Paesi che si affacciano sul Mar Mediterraneo: il *pane arabo* abbinato alla *Babaganush* (crema di melanzane del Nord Africa e del Medio Oriente), la *monferrina* sposata al *bagnetto con le acciughe*, il *pane toscano* che accompagna i *pomodori ripieni alla turca*, la *baguette* servita con lo *zatziki* (crema di cetrioli e yogurt tipica della Grecia), il *pane di Altamura* unito all’*hummus* (crema di ceci del Libano), l’*anguria* (frutto comune a tutti i popoli del Mediterraneo).

“*Una cucina*” come la definisce Antonio Fratangelo, “*dell’incontro, della compresenza e dell’integrazione: dei Paesi e dei Popoli, tra i colori, gli odori e i sapori. Di tutti e di ciascuno, degli elementi base della cucina mediterranea: i cereali e i legumi, l’olio e il vino, le verdure e la frutta.*”

Una cucina sempre protesa alla migliore utilizzazione-valorizzazione delle risorse tipiche specifiche del Mediterraneo, alla ricerca del miglior abbinamento, della migliore sinergia. Del miglior gusto. Una cucina dalla forte e specifica identità perché figlia della tradizione, ma anche della ibridazione feconda tra tutte le risorse che ogni paese è in grado di offrire, non solo per l’alimentazione, ma per la salute e per il benessere. Per la positiva filosofia della vita. La cucina mediterranea ha le sue caratteristiche: un modo di essere locale e insieme comune ad altri popoli, perché cambiano gli elementi, ma non cambia l’identità profonda: la variabilità, la interscambiabilità, la unitarietà. Diversa e pur sempre una”.

Tutti i piatti sono vegetariani.

Prenotazioni entro giovedì 20 agosto al n° 3465507721 oppure 3474198504.

Bambole nel Bosco

La cooperativa sociale S.E.N.A.P.E. onlus, nell’ambito del progetto “RiciCuci” volto al recupero di indumenti e tessuti, propone il laboratorio “**Bambole nel Bosco**”.

Gli incontri si svolgeranno presso i locali del Bookasalecrossing nel **Bosco della Cittadella** a partire da **martedì 1 settembre dalle 17 alle 19**. Ai partecipanti verrà fornito tutto l’occorrente per realizzare bambole e animali in stoffa. Il corso è indicato anche per chi non ha mai imparato a cucire.

Una bambola fatta a mano è un oggetto che aiuta il bambino nello sviluppo armonioso della sua fantasia, è una morbida compagna di giochi.

Una bambola creata con cura ed attenzione sarà un piccolo oggetto prezioso che accompagnerà la crescita del bambino o della bambina a cui verrà donata.

Info e iscrizioni: Monica 3483511343.

Casale Monferrato 19 agosto 2009